

Activités saison 2018-2019

Résumé de projet pédagogique par thème

1. Les cours baby parent 3-5ans

Durée : 1h

Thème : programme du poney de bronze et d'argent, les deux premières années de l'enfant cavalier

Objectif : C'est un éveil au contact avec le poney. Les parents sont inclus dans l'apprentissage au moins pour les plus petits. Apprendre à toucher, brosser, préparer son poney avec de l'aide puis apprivoiser l'équilibre sur le poney pour faire des jeux et aller vers de plus en plus d'autonomie à côté et sur le poney.

2. Les cours poney 6-8 ans (PONEY BAO)

Durée : 1h

Thème : programme des poneys de bronze argent et or pour un début d'autonomie avec son poney

Objectif : atteindre une autonomie dans la préparation du poney en étant encadré (toilette, harnachement, rangement), en monte gérer son équilibre seul et conduire son poney dans la petite carrière pour faire les jeux au pas puis progressivement au trot. Passages des premiers examens pour ceux qui le souhaitent.

3. Les cours enfant collectifs forfait annuel 8-12ans (GALOP BAO)

Durée : 1h30

Thème : les galops bronze argent et or, vers l'autonomie aux 3 allures en carrière avec son poney.

Objectif : atteindre une autonomie dans la préparation et dans la conduite aux trois allures en carrière. Début de franchissement de petits obstacles et initiation au travail en selle en fin de cycle pour ceux qui sont déjà à l'aise aux trois allures en tapis. Le jeu reste une base pédagogique incontournable.

4. Les cours enfant ado collectifs forfait annuel 9ans et + jusqu'à galop 4

Durée : 1h30

Thème : programme des galops de pleine nature (disponible sur le site de la ffe et dans les

manuels de préparation)

Connaissance du cheval (théorie : les robes, les parties du corps...), pratique à pied (bases d'éthologie), pratique autour du cheval (soins), pratique en monte en tapis jusqu'à galop 2 pour stabiliser l'équilibre puis avec la selle et les étriers en suite.

Objectif en monte : travail sur les bases des galops de pleine nature en carrière jusqu'à galop 2 puis en PTV ensuite (travail de l'équilibre fondamental grâce à des jeux, initiation au dressage et au saut pour maîtriser et gérer son cheval en toute circonstances). Découverte d'autres activités équestres dans l'année, au moins une par cycle entre chaque vacances (attelage, voltige, tir à l'arc, équitation de travail, équifeel principalement).

5. Les cours collectifs adultes

Durée : 1h30

Thème : relation entre le cavalier et le cheval sur le plan biomécanique et sur le comportement.

Objectif : optimisation de la communication cheval/cavalier pour :

- une meilleure évolution dans les rapports de confiance et de respect
- une amélioration de la technique par le développement de la capacité de ressenti

6. Les cours spéciaux à thème

Durée : 1h30

Ils seront mis en place de façon régulière seulement à partir de 3 personnes inscrites, sinon ils auront lieu sous forme de stages.

Voltige en cercle : découverte d'un autre rapport avec le cheval à travers une activité gymnique. Travail d'équilibre, de coopération et d'entraide dans l'équipe pour réaliser des figures seul ou à plusieurs. Passage des premiers galops de voltigeur et/ou préparation d'un spectacle chorégraphique. Pour tous les niveaux à partir de 6 ans.

Travail à pied (Equifeel, longe et longues rênes) : enseignement sous forme de 3 cycles, accessible pour tous les niveaux, 10ans minimum.

De septembre à décembre = **Équifeel** (13 séances) : c'est la discipline de l'éthologie, à la fois éducative et ludique ! Il s'agit de réaliser des exercices avec le cheval en longe puis en liberté (sallom, passages bizarres, sauts...) pour gagner des points. Votre challenge présenter votre poney ou cheval au concours au Lucky en décembre !

De janvier aux vacances d'avril = **Longe** (11 séances) : de la longe éthologique au travail technique et au travail en cercle en liberté, cercler votre cheval n'aura plus de secret pour vous ! La longe est un exercice de communication dans lequel vous apprendrez à observer le cheval, capter les signes de soumissions, de confiance, de stress, d'effort. C'est aussi un exercice technique car il faut apprendre à se placer, à utiliser son corps et les outils au bon

moment et à la juste place.

De fin avril à mi juin = **Longues rênes** (8 séances) : exercices préparatoire à l'attelage mais aussi pour le travail de débouillage et de dressage du cheval. Le plus dur sera de ne pas faire de spaghettis avec vos longues rênes ! D'abord en licol étho puis avec le mors en mode attelage puis en cercle la progression vous amènera à découvrir cet exercice sous toutes ses formes !

Possibilité de participer au cours du printemps à un concours de longe et longues rênes pour mettre en application nos connaissances !

Équitation de travail (EDT) : dressage, maniabilité et conduite de troupeau. Cette discipline est complète tant pour le cavalier que pour le cheval. Le travail principal sera en maniabilité, avec une fois par mois une séance de dressage spécifique et travail sur la reprise. A partir d'un niveau galop 2 et 8 ans minimum.

La maniabilité est un ensemble de dispositifs qu'il faut arriver à franchir le plus vite possible dans le cas d'une maniabilité chronométrée mais surtout le plus techniquement possible pour obtenir vraiment des points ! C'est en fait du dressage avec des jeux au milieu !!

La conduite de troupeau ou plus tard le tri de bétail est l'objectif de cette discipline : on met en application les capacités de dressage et de maniabilité du cheval au service de la conduite dans le bétail. Cela se fera sous forme de stage car nous n'avons pas les bêtes et les infrastructures sur place pour le faire.

Objectif d'un concours par période pour mettre en application les connaissances.

Technique de randonnée : la préparation au TREC mais pas que ! L'idée est de vous amener à l'autonomie du cavalier randonneur c'est à dire le programme du permis cavalier (dispo sur le manuel FFE galop 4). Réservé aux mineurs galop 4 et + et aux adultes de niveau intermédiaire.

Travail approfondi sur la partie topographie, lecture de carte avec mise en application type rando et type POR, initiation à la bourrellerie pour des réparations courantes, initiation à la maréchalerie pour se dépanner en attendant le maréchal, matelotage (nœuds), connaissances des règles de conduite en extérieur, secourisme équin,

Mise en application sur une journée de randonnée et/ou sur une ou deux épreuves de TREC monté ou attelé.

Ethologie spectacle sol et selle : un cours réservé aux cavaliers confirmés sur ces thèmes car nous abordons ici l'éducation et le travail du cheval, les bases techniques à pieds et en monte doivent donc être maîtrisées. Réservé aux adultes niveau confirmé.

7. Les cours multiactivités

Durée : 1h30

Thème : découverte de plusieurs activités par cycle au cours de l'année.

Niveau ado adultes : equifeel, attelage, tir à l'arc, équitation de travail.

Niveau enfant (6-10ans) : tir à l'arc, attelage, voltige, equifeel et parcours aventure

Découpage sur 5 cycles dans l'année :

Cycle 1 = 4 séances: Une activité différente par cours pour découvrir l'ensemble des thèmes proposés.

Cycle 2 : 7 séances (Tir à l'arc/voltige)

Cycle 3 : 7 séances (EDT/attelage)

Cycle 4 : 7 séances (equifeel/tir à l'arc)

Cycle 5 : 7 séances (attelage/equifeel et parcours aventure)

8. Les cours prépa compet

Durée : 1h

Thème : travail sur l'activité du concours du lendemain et préparation du transport.