




Daniel Silvestre

Fondateur de KALKI PARTNERS

Chercheur, formateur, manager

Coach en communication et gestion du stress

Fondateur de l'isologie, l'équihomologie et le light-coaching

 La Communication représente sa raison d'être et de vivre.

Né aux portes de la Camargue, à côté d'Avignon, il hérite d'un savoir naturel et d'une puissante sensibilité. Depuis son plus jeune âge, son corps ressent et somatise les états émotionnels et les sensations physiques des personnes qu'il rencontre. Ce vécu clé oriente sa vie sur l'étude, la recherche et l'expérimentation permanente en relaxation, psychologie et communication.

Il étudie notre langage naturel bâti sur l'utilisation du système neurologique miroir, principalement à travers ses expériences de communication avec les chevaux en liberté, et fonde l'équihomologie. Transférant ce savoir au monde de l'entreprise, du sport de haut niveau et du secteur social, il fonde l'isologie, l'isofaculté et le light-coaching.

Doté d'une grande capacité et expérience d'entreprise, il crée Kalki Partners, société de conseil et de coaching qui accompagne par le light-coaching toutes personnes cherchant la performance dans l'équilibre, c'est-à-dire dans le respect de soi, des autres et de la nature.



« Sans sensation, l'être humain n'accède pas à l'information et ne peut donc pas la traiter à travers sa pensée. La qualité de gestion de l'information provient de la qualité de perception de cette information »



KALKI PARTNERS

152, Avenue Pont des Fontaines

84200 Carpentras – France

Daniel SILVESTRE : 0033 (0)6 89 09 70 55

Marion VOGEL : 0033 (0)6 74 66 83 45

welcome@kalki-partners.com

www.kalki-partners.com



Conseil & coaching
par le light-coaching



Gestion de crise



Création, stratégie et suivi de projets



Accompagnement à la performance
et à la qualité de vie

Objectifs du light-coaching

- **Savoir écouter, percevoir et gérer**
 les informations sensibles, sensorielles et émotionnelles du corps dans toute la palette de leurs richesses
- **Savoir comprendre**
 et faire un bilan objectif et structuré des sensations et des expériences
- **Savoir verbaliser et partager**
 les sensations et les expériences vécues
- **Savoir agir et maîtriser**
 l'impact des informations dans le quotidien et dans les situations les plus critiques

Le terme « light » représente la clarté de notre sensibilité « simple et claire », qui a les mêmes spécificités que la lumière. Elle est spontanée et naturelle et elle coule de source. La sensibilité est notre lumière d'information et représente notre langage premier. Sans perception sensorielle et sensitive l'activité mentale conceptuelle ne peut véritablement exister, ni avoir de véritable efficacité.

Le terme « coaching » représente l'accompagnement à la performance. Chaque individu détient des potentiels et des richesses qu'il peut difficilement exploiter seul. La présence, la compétence et la dynamisation d'un coach permettent d'optimiser ces capacités innées et acquises. Cette collaboration permet le plein accomplissement et la réalisation de ce que nous sommes véritablement.

Le light-coaching est une technique

de communication, d'apprentissage et d'accompagnement, fondée sur l'isologie et la pédagogie opérante, conjuguant trois disciplines interactives:

- Relaxation dynamique :
gestion des énergies et du stress
- Communication pratique :
gestion des relations et émotions
- Psychologie opérante :
gestion du mental et des décisions

Il place le corps physique et l'individu au centre et permet d'accéder à la vraie performance dans l'équilibre.

Les effets du light-coaching

- **Améliore** la performance
- **Installe** l'équilibre physique et psychologique
- **Dynamise** nos potentiels d'énergie, d'autonomie et d'initiative
- **Développe** nos richesses et nos forces
- **Perfectionne** nos capacités de communication et de relations humaines
- **Multiplie** nos moyens de résolution de problèmes
- **Augmente** notre bien-être et qualité de vie
- **Révèle** notre identité véritable



3 types de Light-coaching

- Le light-coaching
- Le light-coaching équin
- Le light-coaching corps et nature

3 axes majeurs développés

La gestion du stress : être calme et dynamique
Savoir conjuguer rythmes rapides et lents dans un petit et grand espace.

- Se concentrer
- se détendre
- s'écouter
- s'affirmer
- se maîtriser

La communication : écouter et s'exprimer
Savoir conjuguer notre capacité de perception et d'émission.

- entendre
- interpréter
- définir
- transmettre
- construire

La psychologie : comprendre et agir
Savoir conjuguer notre savoir-savant et notre savoir-faire

- formuler
- analyser
- structurer
- synthétiser
- résoudre



